

VORTRAG und DIALOG

DIE KUNST, GELASSEN ZU ERZIEHEN

Achtsamkeit im Leben mit Kindern

31. Mai 2023, 19:30 – ca. 21:00 Uhr

Foyer Winzersaal Klaus

Organisation: Kindergarten Klaus

öffentlich zugänglich
freier Eintritt – ohne Anmeldung

Eltern zu sein ist eine große Herausforderung. Immer wieder werden wir an unsere Grenzen gebracht und manchmal darüber hinaus.

Hinzu kommt die Unsicherheit, wie wir denn mit unseren Kindern umgehen sollten. Mehr Geborgenheit und Beziehung oder doch mehr Grenzen und Disziplin? Wie können wir sie auf eine sich immer schneller verändernde Welt vorbereiten, so dass sie den Herausforderungen in ihrem Leben gewachsen sind?

Diesen und weiteren Fragen wird Lienhard Valentin an diesem Abend auf der Grundlage seiner langjährigen Erfahrung und der aktuellen Gehirn- und Bindungsforschung nachgehen.

Gestaltpädagoge
Achtsamkeitslehrer
Buchautor



Lienhard Valentin