



VORSCHAU TRAININGSEINHEITEN

TURNERSCHAFT

Wir starten unser Bewegungsprogramm in der KW 37 - ab 13.09.21 - und laden ALLE recht herzlich zum Mitmachen ein. Die angegebenen Trainingszeiten sind noch VORLÄUFIG, da diese erst nach Festlegung des Stundenplanes der Mittelschule fixiert werden können.

ELKI Turnen : Springmäuse 2 - 3 Jahre
Bärenstark mit Papa oder Mama 3 - 4 Jahren

ELKI Turnen startet ab Oktober
MS Klaus/Weiler/Fraxern mit Verena

Kinder in Bewegung: Mittwoch 16:00 bis 17:00 Uhr
für Kinder von 4 - 6 Jahren
MS Klaus/Weiler/Fraxern mit Verena

Geräteturnen: Montag 17:30 bis 19:00 Uhr ab 6 Jahren
Mittwoch 17:30 bis 19:30 Uhr (Fortgeschrittene)
MS Klaus/Weiler/Fraxern
mit Zita, Anna, Nina, Verena und Christa

Leichtathletik: Mittwoch 15:00 bis 16:30 Uhr 4 - 6 Jahren
Mittwoch 16:30 bis 18:00 Uhr ab 6 Jahren
VS Turnhalle Weiler
Freitag 17:00 bis 18:30 Uhr ab 8 Jahren
MS Klaus/Weiler/Fraxern
mit Werner und Monika

Rundum fit: Montag 19:00 bis 20:00 Uhr
MS Klaus/Weiler/Fraxern im Gymnastikraum
Ein Kurs für Frauen und Männer mit Zita

Body Workout / Bodega moves: Mittwoch 19:30 bis 20:30 Uhr
MS Klaus/Weiler/Fraxern im Gymnastikraum
mit Christa

funktionelles Training / Fon Tone:
Donnerstag 19:00 bis 20:00 Uhr
MS Klaus/Weiler/Fraxern im Gymnastikraum
Ein Kurs für Frauen und Männer mit Christa

genauere INFOS und Anmeldeformulare finden Sie unter: www.ts-klaus.com