

Infos für Jugendliche November 2024



aha_Martin Vogel

Monatsvorteile mit der aha card

Der November wird vielseitig! aha card-Inhaber*innen, die bis 30. November 2024 eine Mitgliedschaft im Fitnessstudio clever fit in Bregenz für sechs oder zwölf Monate abschließen, bekommen einen oder zwei Monate gratis dazu. Außerdem gilt bei der „INC art fair Bodensee“ vom 15. bis 17. November 2024 in der Messe Dornbirn eine 2-für-1-Aktion. Neben Galerien präsentieren hier auch Kunstschaffende, Plattformen und Kollektive, wie vielfältig das künstlerische Ökosystem ist. „2für1“ heißt es ebenso bei der Filmvorführung am 14. November von „Close to you“ im Rahmen des Filmforums Bregenz im Metro Kino. Alle Infos zu den November-Vorteilen mit der aha card findet man unter www.aha.or.at/monatsvorteil.



Andre Schoenherr

Abflug in den Winter mit der aha card Winteraktion

Vorfreude auf den Winter und den Schnee? Mit der aha card bekommen Jugendliche ermäßigte Saisonkarten für Ski Arlberg, Montafon Brandnertal Winter-WildPass, Sonnenkopf, 3TälerPass und Ländle Card. Einfach Gutscheine runterladen, ausfüllen und zusammen mit der aha card die ermäßigte Saisonkarte holen. Alle Infos gibt es unter www.aha.or.at/winteraktion. Hier finden Jugendliche auch Infos zu weiteren winterlichen aha card-Angeboten, wie Rabatten auf Ausrüstung, Kleidung und mehr.



aha_Andreas Gantner

ESK-Infoabend in Bregenz

Wer zwischen 18 und 30 Jahre alt ist und sich für ein paar Monate in Europa als Freiwillige*r engagieren möchte, kann mit dem Freiwilligendienst des Europäischen Solidaritätskorps (ESK) einmalige Erfahrungen sammeln. Am Donnerstag, 14. November 2024, 19 Uhr, findet im autonomen Jugend- und Kulturzentrum Between in Bregenz ein Infoabend statt. Yvonne Waldner vom aha informiert dabei über den ESK-Freiwilligendienst. Sie begleitet Freiwillige auf ihrem Weg ins Ausland und kann alle Fragen rund um Ablauf, Einsatzmöglichkeiten und Kosten beantworten. Außerdem berichtet ein*e Ex-Freiwillige*r von persönlichen Erfahrungen.



Der Infoabend ist kostenlos und unverbindlich – aus organisatorischen Gründen wird um Anmeldung gebeten unter www.aha.or.at/event/esk-november.



aha

Junge Freiwillige gewinnen – mit aha plus gelingt's!

Mit aha plus kann man ganz einfach junge Freiwillige suchen und finden. Wofür eine Organisation aha plus nutzen kann und wie man freiwillige Tätigkeiten online stellt, erklärt das aha-Team im Rahmen einer Online-Infoveranstaltung am Donnerstag, 28. November 2024, um 18.30 Uhr. Gemeinsam werfen alle Teilnehmenden einen Blick ins sogenannte Backend – den Bereich, wo man Tätigkeiten online stellt. So lernen Interessierte die Funktionen von aha plus kennen, erhalten Tipps, wie man Jugendliche besser erreicht, und können danach selbst Aktivitäten online stellen. Infos und Anmeldung unter www.aha.or.at/event/aha-plus-webinar-november-2024.



unsplash

Tipps für die dunkle Jahreszeit

Mit den Temperaturen fällt in der kalten Jahreszeit bei vielen auch die Stimmung. Die aha-Mitarbeiter*innen haben sieben Tipps gesammelt, die helfen können, die Laune an einem grauen Novembertag aufzupolieren: www.aha.or.at/7-gute-laune-tipps. Auch Entspannungsübungen können dabei helfen, leichter durch die dunklen Monate zu kommen. Die Anleitung findet man unter www.aha.or.at/entspannungsuebungen.



pexels

Unterwegs mit Scooter & Co

Scooter sind gerade mega angesagt, weil sie nicht nur praktisch, sondern auch umweltfreundlich sind. Ob für den Weg zur Schule oder zum Treffen mit Freund*innen – mit dem Scooter ist man schnell und stylish unterwegs. Damit man auch sicher unterwegs ist, gilt es einiges zu beachten. Auf der aha Webseite gibt es einen neuen Beitrag zum Thema „Scooter & Co“ unter www.aha.or.at/scooter-co.



aha – Jugendinformationszentrum Vorarlberg
Bregenz, Dornbirn, Bludenz
aha@aha.or.at, www.aha.or.at
www.facebook.com/aha.Jugendinfo