

Infos für Jugendliche September 2023



aha

Monatsvorteil mit der aha card

Der September wird Spaßig: Den ganzen September über gilt für aha card-Inhaber*innen „2für1“ auf Bowling und Lasertag in der Funworld in Hard. Die Aktion gilt nur gegen Vorlage der aha cards. Alle Infos zu den aha card-Vorteilen finden Jugendliche unter www.aha.or.at/monatsvorteil.



pexels

Einfach weg – Instagram-Live-Sessions

Im Herbst startet das aha zusammen mit dem BÖJI (Bundesnetzwerk Österreichische Jugendinfos) wieder die Instagram-Live-Sessions. Los geht es am Mittwoch, 13. September 2023, 18.30 Uhr, mit dem Thema Au-pair. Marlene Meiners von TravelWorks wird über den Ablauf eines Au-pair-Aufenthalts informieren. Dabei erfahren Jugendliche, worauf sie achten müssen, wo sie als Au-pair tätig sein können und welche Kosten bei einem Aufenthalt als Au-pair auf sie zukommen. Alle Infos finden Interessierte zeitnah unter www.aha.or.at/welt-weit-weg.



aha_Kristina Schwarz

Infoabend zum ESK-Freiwilligendienst

„Für mich war es die beste Entscheidung, die ich treffen konnte. Ich habe sehr viel über mich selbst gelernt, habe Freund*innen fürs Leben gefunden, nicht nur Italienisch, sondern auch Spanisch, Türkisch und Französisch dank den anderen Freiwilligen gelernt, viel gelacht, die schönsten Momente erlebt und vieles mehr. Ich kann dieses Jahr kaum in Worte fassen und bin sehr traurig, dass ich am Ende meines Projektes angelangt bin“, sagt Kristina Schwarz, 19 Jahre. Die junge Vorarlbergerin hat einen ESK-Freiwilligendienst in der süditalienischen Stadt Molfetta absolviert. Dabei hat sie jeweils drei Monate in einem Kindergarten, in einer Volksschule und einer Mittelschule mitgearbeitet.

Der Freiwilligendienst des Europäischen Solidaritätskorps (ESK) bietet jungen Menschen zwischen 18 und 30 Jahren die



Möglichkeit, für bis zu zwölf Monate in einer gemeinnützigen Einrichtung in Europa mitzuarbeiten. Die Kosten sind durch das EU-Förderprogramm Europäisches Solidaritätskorps und die Aufnahmeorganisation gedeckt. Das aha unterstützt und begleitet bei der Projektvorbereitung und während des Einsatzes.

Am Mittwoch, 20. September 2023, ab 19 Uhr, informiert Yvonne Waldner im aha Dornbirn über den ESK-Freiwilligendienst. Sie unterstützt Freiwillige auf ihrem Weg ins Ausland und kann alle Fragen rund um Ablauf, Einsatzmöglichkeiten und Kosten beantworten. Außerdem berichtet ein*e Ex-Freiwillige*r von persönlichen Erfahrungen. Alle weiteren Infos zu Anmeldung und Ablauf finden Interessierte unter www.aha.or.at/event/esk-september.



pexels

am.puls: Toolbox zum Thema psychische Gesundheit

Studien weisen österreichweit und international auf die Verschlechterung der psychischen Gesundheit bei jungen Menschen hin. Das Projekt Toolbox Psychische Gesundheit, kurz „TOPSY“, reagiert auf den großen Bedarf an Handlungswissen zum Thema psychische Gesundheit und richtet sich mit kostenfreien Materialien und Angeboten vor allem an Personen ohne psychosoziale Grundausbildung aus den Bereichen Kinder- und Jugendarbeit und Gesundheitsversorgung. Entwickelt wurde die Toolbox von der Liga für Kinder- und Jugendgesundheit und der Bundesjugendvertretung.

In einem dreistündigen Workshop im aha Dornbirn werden Interessierten die Grundinhalte der Toolbox vermittelt. Sie ist besonders als Mittel zur Prävention, aber auch als Unterstützung in akuten Notfallsituationen zu verstehen. Neben der Auseinandersetzung mit den Anwendungsbereichen von TOPSY steht der Austausch in der Gruppe im Vordergrund. Der Workshop findet am Dienstag, 26. September 2023, um 17.30 statt. Um Anmeldung unter ampuls@koje.at wird gebeten. Weitere Infos: www.jugend-diskurs.at/event/am-puls-toolbox/