

Wandern, Radfahren, Schwimmen, Gartenarbeit, Grillen... die warme Jahreszeit genießen wir gerne im Freien.

Wie man gefährliche Situationen bei Outdoor-Aktivitäten vermeiden kann und wie man nach Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen richtig hilft, darüber informiert der Vortrag:



## Outdoor Erste Hilfe



**Referentin Monika Riezler vom Roten Kreuz Vorarlberg** berichtet, wie man sich im Notfall richtig verhält und beantwortet im Rahmen des Vortrages auch Fragen der Zuhörer:innen.

Die Veranstaltung findet am **Donnerstag, 2.Juni 2022, um 19.00** in der **Mittelschule Klaus** statt.

Da die Anzahl der Teilnehmer:innen begrenzt ist, ersuchen wir um **Anmeldung** bis Mittwoch, 1. Juni 2022 bei Doris Ludescher **unter 0664-63 44 373 (SMS)** oder via **e-mail: [dolud254@gmail.com](mailto:dolud254@gmail.com)**.

Die Teilnahme am Vortrag ist kostenlos.